

NEUCH SUP RACE



**COURSE POPULAIRE
DE STAND-UP PADDLE**

- 22 AOÛT 2026 -



PORT D'AUVERNIER

— LAC DE NEUCHÂTEL —

INSTRUCTIONS DE COURSE



INSTRUCTIONS DE COURSE

NEUCH SUP RACE 2026

Samedi 22 août 2026

Port d'Auvernier – Lac de Neuchâtel

Bienvenue

Bienvenue à la première édition de la **NEUCH SUP RACE** !

Notre objectif est de proposer une course conviviale et accessible à tous, dans un cadre exceptionnel au cœur du lac de Neuchâtel.

Que vous soyez compétiteur confirmé ou pratiquant occasionnel, nous vous souhaitons une excellente journée placée sous le signe du sport, du fair-play et du plaisir de naviguer.

Les 6 règles d'or

1.  Je porte un équipement individuel d'aide à la flottabilité conforme (gilet ou ceinture gonflable homologué) pendant toute la durée de la course.
2.  Mon leash est correctement fixé à ma cheville et à ma planche avant le départ et reste attaché pendant toute la durée de la course.
3.  J'ai contrôlé mon matériel (planche, pagaie, leash) et celui-ci est en parfait état de fonctionnement.
4.  Si j'abandonne, j'informe immédiatement un membre de l'organisation.
5.  Je respecte le balisage du parcours, les consignes de sécurité, les instructions des bénévoles et les décisions de la direction de course.
6.  Je fais preuve de fair-play et je respecte les autres participants ainsi que les bénévoles.



Programme

Samedi 22 juin 2026

12:00

Accueil des participants

Retrait des dossards et contrôle du matériel

13:30

Échauffement collectif

Séance encadrée ouverte à tous les participants

14:00

Départ de la NEUCH SUP RACE

17:30

Remise des prix

NB : La ligne de départ sera fermée à 14h20. Aucun départ ne sera autorisé après cette heure. La ligne d'arrivée sera clôturée à 16h00. Les participants n'ayant pas franchi la ligne d'arrivée avant cette heure pourront être invités à interrompre leur course et à regagner le Port d'Auvernier sous les instructions de l'organisation.

Catégories

Les participants doivent être âgés de **14 ans révolus** le jour de la course. Les catégories sont :

Course OPEN

- Homme
- Femme

Course PRO

- Homme
- Femme

Parcours

Deux parcours sont proposés :

- **Parcours OPEN**
- **Parcours PRO**

La direction de course se réserve le droit de modifier le parcours en fonction des conditions météorologiques.



Coordonnées des bouées

Repère	Coordonnées (DMS)	Latitude	Longitude
Bouée 1	46°58'09.0"N 6°52'34.5"E	46.969158	6.876237
Bouée 2	46°57'27.6"N 6°52'36.7"E	46.957664	6.876853
Bouée 3	46°57'27.6"N 6°52'38.6"E	46.957676	6.877378

Les coordonnées GPS des bouées sont données à titre indicatif. L'organisation se réserve le droit de déplacer une ou plusieurs bouées dans un rayon maximal de 10 mètres autour des positions communiquées, notamment pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions du plan d'eau.

Parcours OPEN

Parcours d'env. 3.04km

Le départ est donné depuis la **rampe du port à sec d'Auvernier**.

Après le départ, les concurrents empruntent le **passage entre les deux îles**, puis se dirigent vers la **bouée n°1 (orange)**, qui doit être **laissée à tribord (sur votre droite)**.

Le parcours se poursuit ensuite en direction du sud jusqu'à la **bouée n°2 (orange)**, située au large de la propriété **Allée du Bied 48**. Cette bouée doit être **laissée à bâbord (sur votre gauche)**.

Les concurrents continuent ensuite jusqu'à la **bouée n°3 (jaune)**, qui doit également être **laissée à bâbord (sur votre gauche)**.

Le retour s'effectue ensuite en direction du Port d'Auvernier. La **bouée n°1** est cette fois **laissée à bâbord (sur votre gauche)** avant de franchir à nouveau le **passage entre les deux îles** pour rejoindre la ligne d'arrivée située au port.

Parcours PRO

Le parcours **PRO** est identique au parcours **OPEN**, à l'exception d'un **deuxième tour**.

Après avoir contourné la **bouée n°3**, les participants reviennent en direction du Port d'Auvernier et passent la **bouée n°1 en la laissant à bâbord, soit sur leur gauche**. Contrairement aux participants **OPEN**, ils ne rejoignent pas la ligne d'arrivée à ce moment-là, mais repartent immédiatement pour **un second tour complet du parcours**.

Ce n'est qu'à l'issue de ce deuxième tour qu'ils rejoignent le Port d'Auvernier en passant entre les deux îles pour aller franchir la ligne d'arrivée.

⚠ Le premier passage à la bouée n°1 ne correspond pas à l'arrivée, mais au début du deuxième tour pour les participants PRO.

Plan du parcours



⚠ Pour des raisons de sécurité, il est strictement interdit de pénétrer dans la « **zone interdite** » de baignade délimitée par les bouées rondes jaunes fixes au large du camping Paradis de Colombier. Les concurrents doivent impérativement contourner cette zone en restant côté lac.



Départ par bloc

Afin de garantir la sécurité de tous et de limiter les encombrements au départ, les participants seront répartis en trois blocs :

Bloc PRO

Tous les participants inscrits dans la catégorie PRO.

Bloc OPEN 1

Participants estimant maintenir une **vitesse moyenne supérieure à 7,0 km/h** sur le parcours.

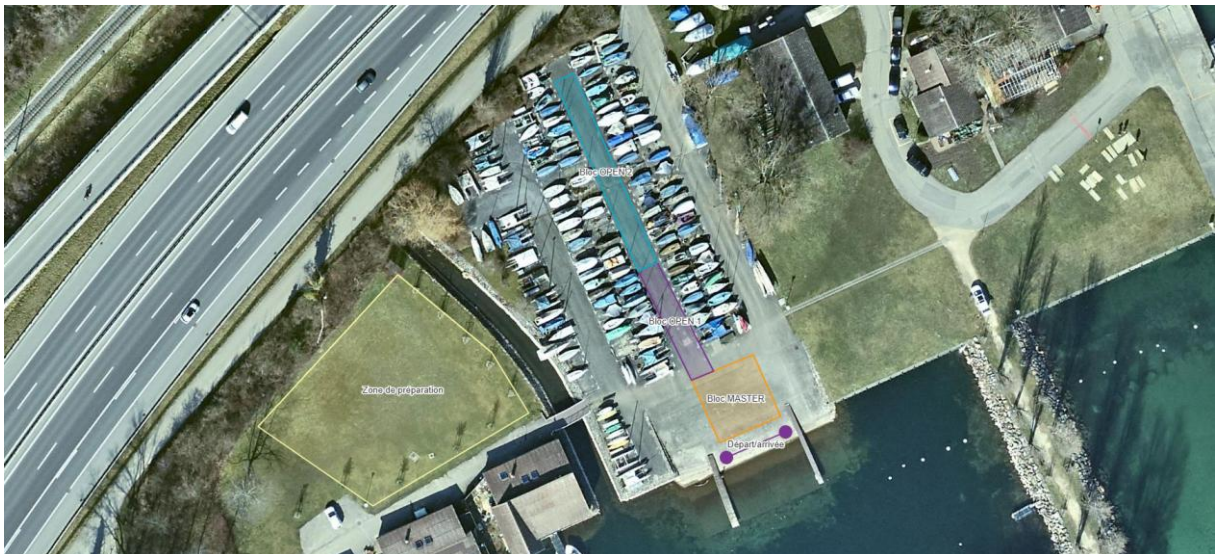
Bloc OPEN 2

Tous les autres participants.

L'organisation se réserve le droit de modifier l'affectation d'un participant si elle estime que cela contribue à la sécurité et au bon déroulement de la course.

Chronométrage

Le chronométrage est réalisé par SportChrono. Le temps officiel de chaque participant débute au franchissement du portique de départ (temps net) et non au signal de départ.



Matériel obligatoire

Chaque participant doit disposer de :

- Stand-Up Paddle en bon état
- Pagaie
- Leash
- Équipement individuel d'aide à la flottabilité obligatoire pendant toute la durée de la course (gilet ou ceinture gonflable homologuée), quelles que soient les conditions météorologiques.



Equipment / conseils :

- Lunettes de soleil
- Protections UV
 - Casquette ou chapeau
 - Lycra
- Crème solaire UV 50+
- Gourde ou poche d'eau

Le départ sera refusé à tout participant ne portant pas son gilet. Le contrôle du matériel pourra être effectué avant le départ.

Sécurité

La sécurité est assurée par **STORMCROSS**, en collaboration avec l'organisation. Les concurrents doivent respecter en permanence le balisage du parcours, les zones interdites ainsi que les instructions données par les bénévoles, StormCross et la direction de course.

En cas de difficulté

- restez calme
- restez avec votre planche
- levez votre pagaie afin de signaler votre présence
- attendez l'intervention des secours

Comité de course

Le directeur de course se réserve le droit de modifier le parcours, de retarder le départ, de raccourcir ou de neutraliser la course, voire d'annuler l'événement si les conditions météorologiques, l'état du plan d'eau ou toute autre circonstance susceptible de compromettre la sécurité des participants l'exigent. Les décisions de la direction de course sont prises dans l'intérêt de la sécurité de tous et sont définitives.

Abandon

Tout participant qui abandonne la course doit impérativement informer un membre de l'organisation avant de quitter le site en donnant son numéro de dossard ainsi que prénom et nom. Cette procédure est essentielle afin d'éviter le déclenchement de recherches inutiles sur le lac.

Inscriptions

Les inscriptions s'effectuent **exclusivement en ligne** via la plateforme **SportChrono**, accessible à l'adresse suivante :

👉 <https://www.sportchrono.ch/events.php?id=1172>

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à **30 minutes avant le départ**, dans la limite des places disponibles. Aucune inscription ne sera acceptée sur place ou par un autre moyen.



Tarif

CHF 29.00

(incluant une boisson au choix : eau minérale ou bière à retirer au bar de la Fête du Port)

À partir du **jeudi 20 août 2026**, une majoration de **CHF 5.00** est appliquée pour toute nouvelle inscription.

En validant son inscription sur la plateforme SportChrono, chaque participant reconnaît avoir pris connaissance des présentes Instructions de course et du règlement, en acceptant l'intégralité des conditions de participation ainsi que les consignes de sécurité, participer sous sa propre responsabilité et certifier que les informations fournies lors de son inscription sont exactes.

Responsabilité

Chaque participant prend part à la Neuch SUP Race sous sa propre responsabilité.

Il certifie savoir nager, être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi et avoir contrôlé son matériel avant le départ.

Chaque participant est seul responsable de son matériel (planche, pagaie, leash, gilet et autres équipements), de son état de fonctionnement et de sa conformité. Il s'engage à utiliser un équipement en parfait état et adapté à la pratique du stand-up paddle.

Chaque participant est responsable de son assurance accident ainsi que de sa responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de blessure, de perte, de vol ou de dommage matériel survenant avant, pendant ou après la manifestation.

Respect du lac

Merci de respecter :

- les autres participants et les bénévoles
- les consignes de sécurité
- le site naturel et les autres usagers du lac

Aucun déchet ne doit être abandonné sur le parcours ou sur le site. Le fair-play est une valeur essentielle de la NEUCH SUP RACE.

Droit à l'image

En participant à la NEUCH SUP RACE, chaque concurrent autorise l'organisation à utiliser les photographies et vidéos réalisées durant l'événement à des fins de communication, sans compensation financière.



Rejoindre la NEUCH SUP RACE

Le Port d'Auvernier est facilement accessible, que vous veniez en transports publics ou en voiture. Retrouvez ci-dessous toutes les informations pratiques pour préparer votre arrivée et profiter pleinement de votre journée sur les rives du lac de Neuchâtel.



En transports publics

Privilégiez les transports publics pour rejoindre l'événement en toute simplicité.

- **Train CFF** : gare d'Auvernier, à environ **15 minutes à pied** du Port d'Auvernier.
- **Littorail (ligne R15)** : arrêt **Auvernier**, puis environ **5 minutes de marche** jusqu'au village de course.

Le parcours est entièrement balisé le jour de l'événement.

En voiture

Le Port d'Auvernier est accessible directement depuis l'autoroute **A5**, via les sorties **Serrières** ou **Areuse**, puis en suivant la direction **Auvernier**.

Les participants et visiteurs peuvent stationner au **parking public du Port d'Auvernier (payant)**, situé à seulement quelques minutes à pied du village de course.

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons d'arriver suffisamment tôt afin de faciliter votre stationnement.



En bateau

Pourquoi ne pas rejoindre la Neuch SUP Race par le lac ? Une arrivée en bateau est sans doute la plus belle façon de commencer votre journée !

Le Port d'Auvernier dispose de **pontons visiteurs** permettant d'accoster à proximité immédiate du village de la course, **dans la limite des places disponibles**. Nous vous remercions de respecter les consignes du port, la signalisation en place ainsi que les zones réservées à l'organisation afin de garantir la sécurité de tous.



Village de course

Le départ, l'arrivée, le retrait des dossards, la remise des prix ainsi que la restauration sont regroupées au **Port d'Auvernier**, au cœur du village de la Neuch SUP Race et de la Fête du Port d'Auvernier 2026 www.gcna.ch/fete-du-port.

Contacts utiles

Urgence médicale



144

Organisation



+41 79 310 14 40



Info@neuchsup.ch



www.neuchsup.ch

Sécurité sur l'eau



STORMCROSS

<https://stormcross.ch/>

La fédération



SUP SUISSE

<https://www.supsuisse.ch/>

Chronométrage

Inscription, chronométrage et classement



Sport Chrono

<https://www.sportchrono.ch/events.php?id=1172>

Avant le départ

Conseils aux participants

- Hydratez-vous avant le départ.
- Vérifiez votre leash et votre gilet.
- Arrivez au moins 45 minutes avant votre départ.
- Échauffez-vous avant de rejoindre votre bloc (session commune à 13h30).

